

COMPTE RENDU D'ACTION

Bowling Campus – Service de pédopsychiatrie / pédiatrie

Centre Hospitalier de Versailles – Site de Mignot au Chesnay



Organisateurs et partenaires

Bowling Club de Plaisir (BC Plaisir)
Association Libre Swing
Centre Hospitalier de Versailles – Site de Mignot
Service de pédopsychiatrie et service pédiatrie
Association Premier de Cordée



1. Origine du projet



En 2025, à la demande de l'association **Premier de Cordée**, le **Bowling Club de Plaisir** est intervenu au sein du service de pédopsychiatrie de l'hôpital du Chesnay afin de proposer une découverte du bowling à de jeunes patientes.

Pour cette intervention, les bénévoles du club avaient installé une **piste de bowling Campus**, permettant de pratiquer cette activité directement au sein de l'établissement hospitalier.

À leur arrivée, cinq jeunes filles, particulièrement timides et très peu communicantes, ont été accueillies par les bénévoles du club, accompagnés par leurs infirmières et encadrantes de santé.

2. Une évolution remarquable au cours de l'intervention

Au début de l'après-midi, les jeunes patientes ont eu besoin d'être accompagnées et encouragées par les professionnels de santé pour prendre une boule et effectuer leurs premiers lancers.

Progressivement, l'activité a permis de créer un climat de confiance.

Au fil des parties, les jeunes filles se sont montrées de plus en plus autonomes et impliquées. Elles ont commencé à prendre naturellement leur place sur la piste, à attendre leur tour, à observer les autres participantes et à solliciter les conseils des cadres techniques du Bowling Club de Plaisir.

L'activité sportive a ainsi progressivement favorisé les **échanges, la communication et les interactions**, dans un contexte différent de celui habituellement vécu au sein du service hospitalier.

En fin d'après-midi, une véritable dynamique collective s'est naturellement installée. Une petite compétition amicale s'est même créée entre les jeunes filles et les cadres de santé qui les accompagnaient.



3. Un temps d'échange particulièrement positif

Le temps de débriefing organisé à l'issue de l'activité a constitué un moment particulièrement significatif.

Les jeunes participantes, initialement très peu communicantes, ont spontanément pris la parole afin d'exprimer leur ressenti, leurs impressions et ce qu'elles avaient apprécié ou moins apprécié au cours de l'après-midi.

Le constat a été particulièrement encourageant : **les retours exprimés ont été exclusivement positifs.**

Cette expérience a ainsi démontré que le bowling, au-delà de son aspect sportif et ludique, pouvait constituer un véritable **outil favorisant l'expression, la relation aux autres, la confiance en soi et la création de liens** auprès de jeunes hospitalisés.

4. La volonté de pérenniser l'action

À l'issue de cette intervention, un cadre de santé a exprimé le souhait de pouvoir disposer de manière permanente d'un **kit Bowling Campus** au sein du service.

L'objectif était de permettre aux équipes soignantes de proposer régulièrement cette activité aux jeunes hospitalisés et de poursuivre les bénéfices observés lors de cette première intervention, notamment en matière d'échanges et de communication entre les jeunes, les professionnels de santé et les différents intervenants.

Malheureusement, faute de financement disponible à ce moment-là, l'acquisition d'un kit n'a pas pu être réalisée immédiatement.

5. La mobilisation de l'association Libre Swing



Le projet a finalement pu prendre une nouvelle dimension grâce à la mobilisation d'une association intervenant également au sein de l'établissement.

L'association **Libre Swing**, une chorale organisant chaque année un concert dont les recettes sont destinées au financement d'un projet à caractère caritatif, a été informée de cette volonté de mettre un kit de bowling à disposition du service.

Maryline, membre de l'association et particulièrement sensible à ce projet, a pris contact avec le Bowling Club de Plaisir afin de connaître le coût d'un kit Bowling Campus.

Le montant correspondant entrant dans les possibilités de financement prévues grâce aux recettes du concert, l'association a décidé de soutenir concrètement le projet et de **financer l'acquisition d'un kit Bowling Campus destiné à l'hôpital du Chesnay**.

Cette mobilisation associative a ainsi permis de transformer une volonté exprimée en 2025 en un projet concret et durable.

6. Remise officielle du kit – 29 septembre 2026

La remise du kit Bowling Campus a été organisée le **29 septembre 2026**, au sein du service de pédiatrie du Centre Hospitalier de Versailles – Site de Mignot au Chesnay.

Cette rencontre a réuni :

- le Président du Bowling Club de Plaisir ;
- les bénévoles du BC Plaisir chargés des interventions auprès des enfants, adolescents et adultes dans différentes institutions ;
- des représentants de l'association Libre Swing, dont Maryline ;
- des cadres de santé du service de pédiatrie ;
- le médecin référent du service ;
- les différents responsables impliqués dans ce projet.

À cette occasion, le **Bowling Club de Plaisir a officiellement remis un kit Bowling Campus**, comprenant :

- une piste de bowling ;
- 10 quilles ;
- 3 boules ;
- l'ensemble du matériel nécessaire à son utilisation et à son rangement.



En contrepartie, le représentant de l'association **Libre Swing** a remis au Bowling Club de Plaisir un **chèque correspondant partiellement au financement de ce don**, permettant ainsi de concrétiser officiellement cette action solidaire.

7. Un équipement désormais au service des jeunes hospitalisés

Lors de cette rencontre, les différents responsables présents ont pu s'exprimer sur l'importance de cette initiative.

Les représentants des deux associations ont souligné leur satisfaction de pouvoir contribuer concrètement au bien-être des jeunes hospitalisés.

Le médecin référent ainsi que les professionnels de santé ont également insisté sur **l'utilité de la mise à disposition permanente de ce matériel**, qui pourra désormais être utilisé directement par les jeunes accueillis dans le service.

L'installation d'un kit permanent permettra aux équipes de proposer l'activité bowling de manière régulière, sans avoir à attendre une intervention extérieure, et de l'intégrer aux différentes activités proposées aux jeunes patients.



8. Une action qui illustre les valeurs du bowling

Cette action constitue un bel exemple de ce que le bowling peut apporter au-delà de la seule pratique sportive.

Grâce à l'implication du **Bowling Club de Plaisir**, de ses bénévoles, de ses cadres techniques et de ses partenaires, le bowling devient ici un véritable **support de lien social, d'échange et d'inclusion**.

L'expérience vécue en 2025 avait permis de mesurer directement les effets positifs de l'activité sur les jeunes participantes. Le don réalisé en septembre 2026 permet désormais de **pérenniser cette démarche** et d'offrir aux jeunes hospitalisés un accès régulier à une activité sportive, ludique et collective.

Cette initiative démontre également l'intérêt du travail en réseau entre **club sportif, fédération, associations, professionnels de santé et institutions**, chacun apportant ses compétences et ses moyens au bénéfice des publics fragilisés.

Conclusion

Le Bowling Club de Plaisir est particulièrement heureux d'avoir pu contribuer à la concrétisation de ce projet.

D'une intervention ponctuelle réalisée en 2025 est née une véritable démarche partenariale ayant abouti, le **29 septembre 2026**, à la mise à disposition permanente d'un **kit Bowling Campus au sein du service de pédiatrie du Centre Hospitalier de Versailles – Site de Mignot**.

Cette action représente pleinement les valeurs que le BC Plaisir souhaite porter : **le sport pour tous, l'inclusion, le partage, la solidarité et l'ouverture du bowling à tous les publics**.

Le club remercie chaleureusement **l'association Libre Swing, les professionnels du Centre Hospitalier de Versailles – Site de Mignot ainsi que l'ensemble des bénévoles et cadres techniques du BC Plaisir** ayant contribué à la réussite de ce projet.

Le Président du Bowling Club de Plaisir
Éric Esnault